



**VOL.2 2019/12 発行**

## ごあいさつ

日頃より、ホームスタート活動にご理解とご協力、ありがとうございます。今年は寒くなるのが遅く、京都では12月を過ぎても紅葉が楽しめているそうです。みなさま、いかがお過ごしでしょうか・・・

今回は、8月に「ホームスタート・東大阪だより」として、お届けさせていただきましたが、今回から、装いも新たに「ホームスタート・東大阪ニュースレター」として、みなさまへ活動の報告をさせていただきます。

## 活動報告 8/20～12/15

訪問件数は、**34件**になりました。(12/16現在)

東大阪市からのお問い合わせで、家事代行やお預かりを希望されるなどの理由でお断りすることはなくなりましたが、他市からの利用希望は引き続き一定数ありお断りしている状況です。

- 8月20日 トラスティ会議（日下リージョンセンター）
- 8月24日 長瀬商店会様のご協力で夏祭り参加者へリーフレットを配布
- 8月26日 豊中市の子育て支援関係者にHSを説明（東大阪市子ども見守り課と共に）
- 9月28日 HS高槻フォローアップ研修（多胎支援）にHV3名・OG3名参加
- 11月7日 東大阪市子ども見守り課打ち合わせ
- 11月20日 枚岡医師会へHSを説明
- 11月26日 第2回スキルアップ研修（離乳食について）開催
- 11月29日 地域子育て連携会議（荒本子育て支援センター）でHSの学習会
- 12月7日 プチエリア大阪ビジターデー in 高槻
- 12月9日 地域子育て連携会議（長瀬子育て支援センター）でHSの学習会

では、以上の中から3つ、その時の様子をご紹介します。

### 第2回スキルアップ研修（離乳食について）

11月26日（火）、若江岩田駅前リージョンセンターで第2回スキルアップ研修を行いました。今回は講師に山崎さんをお迎えし、離乳食について学ばせていただきました。難しく感じる離乳食も衛生面とアレルギー、そして初期・中期・後期の食材の硬ささえ覚えておけば、誰でも簡単に作れるそうです。また、最新の離乳食の情報や便利グッズも教えて頂きました。自分が子育てしていた頃と今の離乳食の進め方も変わっており、大変興味深く聞かせてもらいました。今の利用者さんの中でのニーズも高い離乳食作り。お母さんにとって負担にならず、安全で簡単に美味しい離乳食をお伝えできればと思いました。

## プチエリア大阪ビジターデー in 高槻

12月7日(土)、たかつきにある浦堂認定こども園でプチエリア大阪ビジターデーが行われました。今回はHSJ10周年記念で、同日東京で行われていた記念フォーラムと、大阪、同じくビジターデーを行っていた大分とも中継をつなぎ同時進行で行われました。午前中の勉強会ではお母さんのうつ・多胎支援・産前産後支援・離乳食のテーマに分かれて話し合い、午後からは国連子どもの権利委員会、大谷美紀子さんの基調講演を聞きました。学び、交流と大変有意義な一日となりました。ご参加くださったビジターの皆様、楽しかったですね！ありがとうございました。★詳しい様子は、HPにも掲載しています。東大阪子育てほっとネットで検索！

## 地域子育て連携会議でHSを紹介

各地域子育て連携会議に呼んで頂き11/29(金)荒本子育て支援センター、12/9(月)長瀬子育て支援センターにて、ホームスタートの仕組みの説明と事例紹介をさせて頂きました。

参加者は、保健師、幼保育園の先生、民生委員、自治会等の方々。皆様、興味を持って熱心に聞いて頂きました。最後の質疑応答では、「今、こんなお母さんを担当しているのですが、HSは使えますか?」「何人かHSを使うと良いのでは・・・と思うお母さんの顔が何人か浮かんでいます。お声掛けしてみます。」など、参加者それぞれの現場でニーズがあることを知って頂けた、貴重な場でした。

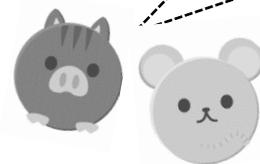
## 第3回HV養成講座募集中(2020/1/16~3/5開催)

市政日より12/15号に募集記事が掲載されました！12/16現在、お申込みは6名です。グループワークを大切にしたい講座ですので、18名ほどの参加を目指しております。まだまだ募集中です。皆様のご家族、お知り合いでご興味のある方がおられましたら、ぜひご紹介下さい！ご協力をよろしくお願い致します。講座前日まで受付しております。

## 今後の活動予定

- ◆ 12月28日~1月5日 年末年始のお休み
- ◆ 1月16日(木)~3月5日(木) ホームビジター養成講座
- ◆ 2月22日(土) イコーラムフェスタにてホームスタートの活動発表
- ◆ 2月26日(水) 第2回トラスティ会議
  - \* トラスティのみなさまへ 正式なご案内は後日お送りいたします。ご予約に入れて頂きますよう、よろしくお願い致します。
- ◆ 3月16日(月) 第3回スキルアップ講習会 テーマ【傾聴】
- ◆ 4月以降、産前産後ホームビジター養成講座を準備中です。
  - \* HVのみなさまへは決まり次第お知らせします。

今年もみなさまのおかげで、子育て家庭へエールを届けることができました。  
来年もどうぞ、よろしくお願い致します。  
オーガナイザー 一同



次回発行は、5月を予定しております。

ホームスタート・東大阪/NPO 法人東大阪子育てほっとネット

電話 070-2311-9891 ・ 070-2301-9891 メール hs-higashiosaka@kosodate-hot.net

受付時間 平日 10:00~15:30

ホームページ <http://www.kosodate.hot.net/>